|  |
| --- |
|  |
| **FORMATO DE BONIFICACIONES TÉCNICAS EN DOBLES** |
| **Por favor completa en el orden de secuencia durante la rutina. Utiliza hojas adicionales si es necesario. Utiliza fuente color negro.**  |
| **Atleta:**  | **Fecha:**  |
| **País/Región:**  | **Federación:**  |
| **División:**  | **Categoría:**  | **Juez:** |
| **Orden** | **Código del Bono** | **VT Bono** | **Puntuación****(Juez)** | **Notas****(Solo Juez)** |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |
| **Bonificación total individual (Máximo +10)** |  | **+** |  |
| **Puntuación General en Bonificaciones (Únicamente jueces)** |
| 0 = simple, 0.5 = moderado, 1.0 =difícil, 1.5 = muy difícil, 2.0 = extremadamente difícil  |
|  | **Puntuación** **(solo juez)** | **Notas (solo juez)** |
| Elementos sincronizados en paralelo/ Elementos sincronizados entrelazados | **Max +2** |   |   |
| Elementos volados en pareja | **Max +2** |   |   |
| Elementos en pareja en el tubo con apoyo del piso  | **Max +2** |   |   |
| Elementos de flexibilidad | **Max +2** |   |   |
| Elementos de fuerza | **Max +2** |   |   |
| Subidas | **Max +2** |   |   |
| Transiciones en el tubo | **Max +2** |   |   |
| **Bonos totales en general (Maximum +14)** | **+** |  |
| Volar y cargar por igual  | **+1** | **-** |   |
| Llenado incorrecto del formato | **-1** | **-** |   |
| **TOTAL** | **Max 25** |  |   |
| **Firma de atletas:**  **Firma del entrenador:**  |